

**“M’illumino di meno 2025” – Anche AGESP S.p.A. e AGESP Attività Strumentali S.r.l. aderiscono alla giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili**

***Busto Arsizio, 14 febbraio 2025*** *–* Anche quest’anno AGESP S.p.A. e AGESP Attività Strumentali S.r.l. parteciperanno all’iniziativa “M’illumino di meno”, la giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili, ideata nel 2005 da Caterpillar e Rai Radio2 e divenuta ormai un atteso appuntamento annuale condiviso in tutta Italia, che ricorre nella giornata del 16 febbraio.

“M’illumino di meno” torna, dunque, con l’invito, oltre agli spegnimenti simbolici, a pedalare, rinverdire e in generale migliorare. Si possono migliorare i propri stili di vita sprecando meno risorse, riciclando correttamente i rifiuti, evitando gli sprechi alimentari; si può diminuire l’impatto ambientale delle proprie abitazioni tramite l’efficientamento energetico…e tanto altro ancora.

Nella versione 2025 dell’iniziativa, particolare attenzione è rivolta a un tema su cui, sempre di più, stanno maturando consapevolezza e voglia di sperimentare nuove pratiche di produzione e consumo: la moda.

Come tutti sappiamo, l’impatto ambientale del fast fashion è enorme: per contrastarlo, sono nate negli ultimi anni moltissime realtà che promuovono il riuso e la valorizzazione degli abiti.

In armonia con "M’illumino di Meno 2025" che intende dare voce a queste alternative in tutte le loro declinazioni (upcycling, second hand…), 𝗿𝗶𝗰𝗼𝗿𝗱𝗶𝗮𝗺𝗼 𝗰𝗵𝗲 𝗮 𝗕𝘂𝘀𝘁𝗼 𝗔𝗿𝘀𝗶𝘇𝗶𝗼 𝗲̀ 𝗮𝘁𝘁𝗶𝘃𝗼 𝗶𝗹 𝗖𝗲𝗻𝘁𝗿𝗼 𝗱𝗲𝗹 𝗥𝗜𝗨𝗦𝗢 𝗰𝗼𝗺𝘂𝗻𝗮𝗹𝗲 𝗴𝗲𝘀𝘁𝗶𝘁𝗼 𝗱𝗮 𝗔𝗚𝗘𝗦𝗣, 𝗱𝗼𝘃𝗲 𝗶 𝗰𝗶𝘁𝘁𝗮𝗱𝗶𝗻𝗶 𝗽𝗼𝘀𝘀𝗼𝗻𝗼 𝗰𝗼𝗻𝗳𝗲𝗿𝗶𝗿𝗲 𝗯𝗲𝗻𝗶 𝗱𝗶 𝗰𝗼𝗻𝘀𝘂𝗺𝗼 𝗮𝗻𝗰𝗼𝗿𝗮 𝗶𝗻 𝗯𝘂𝗼𝗻𝗼 𝘀𝘁𝗮𝘁𝗼 𝗲 𝗳𝘂𝗻𝘇𝗶𝗼𝗻𝗮𝗻𝘁𝗶, 𝗰𝗵𝗲 𝗽𝗼𝘀𝘀𝗼𝗻𝗼 𝗾𝘂𝗶𝗻𝗱𝗶 𝗲𝘀𝘀𝗲𝗿𝗲 𝗲𝗳𝗳𝗶𝗰𝗮𝗰𝗲𝗺𝗲𝗻𝘁𝗲 𝗿𝗶𝘂𝘁𝗶𝗹𝗶𝘇𝘇𝗮𝘁𝗶.

AGESP, da sempre attenta alla tutela dell’ambiente, diffonderà tramite i propri canali di comunicazione alcuni consigli utili affinché, con piccole accortezze quotidiane, tutti possano contribuire alla riduzione degli sprechi, a una mobilità sostenibile, alla riduzione dei rifiuti e a “mantenere le cose in circolo” il più possibile.

**Consigli per il risparmio energetico e per uno stile di vita sostenibile**  
1. **Spegnere le luci** quando non servono e **non lasciare in stand by** gli apparecchi elettronici.

2. **Sbrinare frequentemente il frigorifero**; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l’aria.

3. Se si ha troppo caldo **abbassare il riscaldamento** invece di aprire le finestre.  
4. **Non** lasciare **tende chiuse** **davanti ai termosifoni**.

5.**Spegnere** l’**aria condizionata** quando si esce e impostare la corretta temperatura quando la si utilizza.  
6. **Utilizzare l’automobile il meno possibile**, **condividerla** con chi fa lo stesso tragitto. Utilizzare la **bicicletta** per gli spostamenti in città.

7. **Acquistare il riciclato**: l'essenza del riciclaggio è il movimento ciclico dei materiali che vengono usati e riutilizzati eliminando la necessità di nuove materie prime.

8. **Ridurre gli imballaggi**: ossia tutte le confezioni dei detersivi, le buste di plastica, le bottiglie di plastica … per esempio acquistando detersivi alla spina o facendo le pulizie in modo ecologico, utilizzando le borse di tela anziché quelle di plastica, bevendo l’acqua del rubinetto.

9. **Ridurre l’utilizzo degli oggetti monouso**: non usare piatti di plastica; diminuire il consumo di carta da cucina a favore dei classici strofinacci, i tovaglioli di carta a favore di quelli di stoffa, i fazzoletti di carta a favore dei fazzoletti tradizionali.

*UFFICIO STAMPA - AGESP*

*Via Marco Polo, 12 – Busto Arsizio*

*0331 398776 –* [*ufficiostampa@agesp.it*](mailto:ufficiostampa@agesp.it)