

■■■ COMUNICATO STAMPA

“M’illumino di meno 2026” – Anche AGESP S.p.A. e AGESP Ambiente per il Territorio S.r.l. aderiscono alla giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili

Busto Arsizio, 13 febbraio 2026 – Anche quest’anno le società del Gruppo AGESP parteciperanno all’iniziativa “M’illumino di meno”, la giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili, ideata nel 2005 da Caterpillar e Rai Radio2 e divenuta ormai un atteso appuntamento annuale condiviso in tutta Italia, che ricorre nella giornata del 16 febbraio.

“M’illumino di meno” torna, dunque, con l’invito, oltre agli spegnimenti simbolici, a pedalare, rinverdire e in generale migliorare. Si possono migliorare i propri stili di vita sprecando meno risorse, riciclando correttamente i rifiuti, evitando gli sprechi alimentari; si può diminuire l’impatto ambientale delle proprie abitazioni tramite l’efficientamento energetico...e tanto altro ancora.

AGESP, da sempre attenta alla tutela dell’ambiente, diffonderà tramite i propri canali di comunicazione alcuni consigli utili affinché, con piccole accortezze quotidiane, tutti possano contribuire alla riduzione degli sprechi, a una mobilità sostenibile, alla riduzione dei rifiuti e a “mantenere le cose in circolo” il più possibile.

Consigli per il risparmio energetico e per uno stile di vita sostenibile

1. **Spegnere le luci** quando non servono e **non lasciare in stand by** gli apparecchi elettronici.
2. **Sbrinare frequentemente il frigorifero**; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l’aria.
3. Se si ha troppo caldo **abbassare il riscaldamento** invece di aprire le finestre.
4. **Non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni.**
5. **Spegnere l’aria condizionata** quando si esce e impostare la corretta temperatura quando la si utilizza.
6. **Utilizzare l’automobile il meno possibile, condividerla** con chi fa lo stesso tragitto. Utilizzare la **bicicletta** per gli spostamenti in città.
7. **Acquistare il riciclato**: l’essenza del riciclaggio è il movimento ciclico dei materiali che vengono usati e riutilizzati eliminando la necessità di nuove materie prime.
8. **Ridurre gli imballaggi**: ossia tutte le confezioni dei detersivi, le buste di plastica, le bottiglie di plastica ... per esempio acquistando detersivi alla spina o facendo le pulizie in modo ecologico, utilizzando le borse di tela anziché quelle di plastica, bevendo l’acqua del rubinetto.
9. **Ridurre l’utilizzo degli oggetti monouso**: non usare piatti di plastica; diminuire il consumo di carta da cucina a favore dei classici strofinacci, i tovaglioli di carta a favore di quelli di stoffa, i fazzoletti di carta a favore dei fazzoletti tradizionali.